

Macerát nechte zchladnout, přecedte přes čisté plátno, nalijte do nádob a nechte ztuhnout. Používejte jako denní nebo noční krém.

### SEDMIKRÁSKY

Sedmikráska je vhodná pro jemnou a citlivou pokožku. Zklidňuje ji, regeneruje

a projasňuje. Nasbírejte 2 lžíce sedmikráskových květů, zalijte je 2 dl 60% lihu, zavřete do skleničky a postavte na dva týdny na teplé místo. Každý den skleničku

protřepejte. Po přecezení získáte koncentrát, který je třeba naředit. Na dvě lžíce destilované vody přidejte lžici koncentrátu a promíchejte. Nanášejte ráno a večer na očištěnou pokožku a nechte působit. Tonikum neoplachujte.

## Vlastníma rukama

**KAROLINA LEITNEROVÁ**  
Carovnymlyn.cz

**P**řed téměř dvanácti lety si sama pro sebe vyrobila své první mýdlo. Časem je začala rozdávat rodině a známým. Zájem o ně byl tak velký, že se pustila do výroby ve větším.

A nezůstalo jen u mýdla. Dnes vlastníma rukama

dělá i přírodní šampony a balzámy na rty. „Chtěla jsem se podělit o to, co mi funguje a vyhovuje. Postupně jsem nechala výrobky atestovat a začala je prodávat,“ vypráví Karolina.

### Jakou českou bylinku nejraději používáte?

Krásných a užitečných českých bylinek, které používám, je mnoho a je těžký úkol z nich vybrat úplně nejoblíbenější, aby to těm ostatním nepřišlo líto. Jedna z mých oblíbených je řebříček, roste všude, je to velmi nenáročná a se svými bílými drobnými kvítky také moc krásná rostlina. Řebříček mám ráda pro jeho široké uplatnění jak v kosmetice, tak v bylinkové lékárně.



Bylinkářka  
Karolina Leitnerová



## Recepty podle Karoliny

### TŘEZALKOVÝ OLEJ

Je to letní klasika a je snadné si třezalkový olej vyrobit. Nasbírejte si květy třezalky a macerujte je v zastudena lisovaných olejích, raději v mandlovém nebo lněném než v obvyklejším olivovém. Takový olej je vhodný na ekzémy, odřeniny a suchou kůži.

### CHRPOVÁ PLEŤOVÁ VODA

Mírně stahující pleťovou vodu na zpcený obličej, normální až mastnější pokožku, lze udělat svařením hrsti modrých květů chrpy polní ve čtvrt litru vody. Nálev je optimální denně nebo obden udělat čerstvý a uchovat v ledničce. Rozprašovačem stříkat na obličej nebo namočeným vatovým tamponem stírat obličej.

### MAST NA AKNĚ S JETELEM

Pro aknézní pleť doporučuji rozpustit 100 g kvalitního bambuckého másla, ale nepřehřát! Do ještě tekutého tuku vmíchejte 20 zavadlých květních hlávek jetele lučního.

Nechte dva týdny odležet. Pak opatrně ve vodní lázni zahřejte a přecedte do čisté misky.

Květy odstraňte a mast nechte ztuhnout. Nanášejte na očištěnou pleť.

Aneta Valešová

Aktuálně

NA WEBU



REDAKTORKA  
BLESKproženy.cz

Pokud fandíte přírodní kosmetice, české značky mají co nabídnout! Výběr těch nejlepších najdete v článku České přírodní zázraky na kosmetickém trhu na **Bleskproženy.cz** v rubrice Trendy/Krása.



▼ INZERCE

## PROBLÉMY S VLASY

Na četné dotazy firma SENS znovu zveřejňuje svou adresu, na které si zákazník může objednat účinné vlasové preparáty TH. Je to **SENS - 697 01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091**. Před nedávnem byl zveřejněn rozhovor s vedením této firmy o problematice vypadávání vlasů a o přípravcích TH, které tato firma velmi zdařile uvedla na tuzemský trh. Dozvěděli jsme se o výrobcích TH, které vyvinuli podle nejnovější technologie špičkoví odborníci ze tří států. Jedna vlasová kúra i s přesným návodem použití, se skládá ze dvou kusů krému TH (1 ks 330,- Kč) a šampónu TH (330,- Kč). Celou kúru tedy pořídíte za 990,- Kč. Dle obrovského ohlasu spokojených zákazníků se konečně osvědčil preparát, který skutečně zastaví padání vlasů a obnoví jejich nový růst. Zároveň nás zástupci firmy ujistili, že tyto přípravky jsou k dostání nejen v místě firmy, ale velmi rychle vyřizují písemně i telefonické objednávky a to zasláním zboží na dobírku.

[www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

připravil M. K.

301957/12